

# المرأة..

العدد ١٧٦



# الرياحين

## البيت الكبير

من المؤكد إنك ذهبت في يوم ما في نزهة مع عائلتك أو أصدقائك واستمتعت بمظهر الأشجار والأزهار وقد مررت ببعض أنواع الحيوانات والطيور الجميلة، وربما شاهدت المياه تتدفق من هنا وهناك، هذه هي بيئتنا التي تحيط بنا كاليبيت الكبير تحيط بنا من كل حدب وصوب، نعيش فيها ونستقيد منها، فإن الله سبحانه وتعالى خلق كل ما في البيئة من كائنات حية وماء وهواء وتربة وسخرها وجعلها مهيئة لخدمة الإنسان حيث قال الله في كتابه العزيز «وَآيَةُ لَهُمُ الْأَرْضُ الْمِيَّةُ أَحْيَيْنَاهَا وَأَخْرَجْنَا مِنْهَا حَبَّاً فَمِنْهُ يَأْكُلُونَ وَجَعَلْنَا فِيهَا جَنَّاتٍ مِّنْ نَخِيلٍ وَأَعْنَابٍ وَفَجَرْنَا فِيهَا مِنَ الْعُيُونِ لِيَأْكُلُوا مِنْ ثَمَرِهِ وَمَا عَمَلْتُهُ أَيْدِيهِمْ أَفَلَا يَشْكُرُونَ»، إذن بيئتنا من أكبر نعم الله تعالى علينا وهيأمانة في اعناقنا، فتوجب المحافظة عليها وعدم العبث بها وتخريبها، لأن بيئتنا مصدر حياتنا.

مدير التحرير

كلمة العدد

طائر القرقف

نجار ماهر

انا مازلت صغيراً

الثلجة

طائر الحب

عاشق الشهادة

وجبة الغداء

رئيس التدريب  
علي البدري  
مدير التدريب  
مصطفى عادل الحداد  
هياهة المهدى  
أحمد عبد المهدى  
سجاد الحلو  
الرسوم  
زيد عبد الجليل  
عباس راضي  
علي رستم  
زايد المرشدى  
التصميم والازارج  
نور الدين اللامى  
علي جواد سلوم  
التدقيق اللغوى  
مصطفى كامل محمود  
الاشراف العام  
عقيل الياسرى  
الطباعة والنشر  
دار الكفيل للطباعة والنشر



دار الكفيل  
للتطباعة والتشر و التوزيع  
+964 770 673 3834  
+964 790 243 5559  
+964 760 223 6329  
www.DarAlKafeel.com

أجري المقابلة : سجاد الحلو

## كاظم عمار يوسف

### عرفنا عن نفسك

اسمي كاظم عمار يوسف من العراق، وأدرس في الصف الثاني الابتدائي في مدرسة الرواسي وعمرى سبع سنوات.

### ما هواياتك وطموحاتك في المستقبل؟

أحب ممارسة الرياضة وخصوصاً رياضة كرة القدم، واطمح ان اكون في المستقبل طبيباً كي أساهم في علاج المرضى ان شاء الله تعالى.

### حدثنا عن مدرستك.

أحب مدرستي كثيراً فهي تعلمني الأخلاق الحميدة والأدب العامة وتعلمني الأشياء المفيدة والنافعه وتأخذ بيدي نحو تعلم العلوم الجيدة.

### نصيحة تقدمها لأصدقائك؟

انصح أصدقائي الأعزاء بأن تكون متحابين فيما بيننا ولا يؤذى احدنا الآخر، كي نلعب ونمرح بأمان دائمًا.



# ريحان وريحانة

سيناريو و رسوم : زيد عبد الجليل

اكتب عنواناً للقصة: .....





# طائر

## القرقف

وهو من فصيلة العصافير ويتوارد في معظم دول العالم وخصوصاً في الغابات، ولديه رأس صغير وجسم ممتليء، يتميز بظهره الجميل وريشه الملون المختلف من نوع لآخر حيث تصل أنواعه إلى 55 نوعاً تقريباً، ويعتمد في غذائه على تناول الحشرات والديدان كما يحب تناول الفول السوداني والفاكه.

من أهم الخصائص التي تميز طائر القرقف عن باقي الطيور فإنه يتمتع بالنشاط الكبير إضافة إلى أنه يمتاز بحبه سلوك المرح والتسلية مع باقي أقرانه من الطيور ودائماً ما يخلق أجواء جميلة داخل المجموعة الواحدة.

نتعلم من هذا الطائر الجميل أن نكون  
ودودين ومرحين مع أصدقائنا دائمًا كي  
 تكون لقاءاتنا دائمًا جميلة  
 ومسلية وغير مملة  
 ويحبنا الجميع.



# بطريق جميل

## الأدوات



صمغ



مقص



ورق ملون


 عيون دمى  
بلاستيكية

## العمل

1



2



نقوم بطي الدائرة من الأعلى ومن الجانب الأيمن والأيسر، ثم نلصق عيون الدمى البلاستيكية في الطرف العلوي، كما موضح في الصورة.

نقص دائرة كبيرةً بلون أسود وأخرى بلون أبيض، ونلصقهما بعضٍ باستخدام الصمغ، كما موضح في الصورة.

3



4



وفي النهاية نقص مثليين بلون أصفر ونلصقهما في الطرف السفلي، ليكتمل معنا الشكل النهائي لبطريق جميل، كما موضح في الصورة.

نحضر ورقة برتقالية اللون ونقوم بطيها ثم نقص منها مثلثاً صغيراً ليتمثل فم البطريق، كما موضح في الصورة.



# محاولات هانى

عاد هانى من ملعب الكرة وهو متعب وحزين؛ لأنه فشل في إثبات جدارته بلاعب كرة القدم وتسجيل الأهداف وكان طوال الطريق يندب حظه العاشر؛ لأنه لم يتمكن هذا العام من أن ينجح في أي نشاط يقوم به فقد فشل في اختبار الفرقة المسرحية الخاصة بالمدرسة؛ لأنه لا يجيد التمثيل وقبلها فشل في الانضمام لفرقة الانشادية؛ لأنه لا يمتلك صوتاً جميلاً، وهذا هو اليوم يفشل مجدداً في اختبار الانضمام الى فريق المدرسة لكرة القدم ،



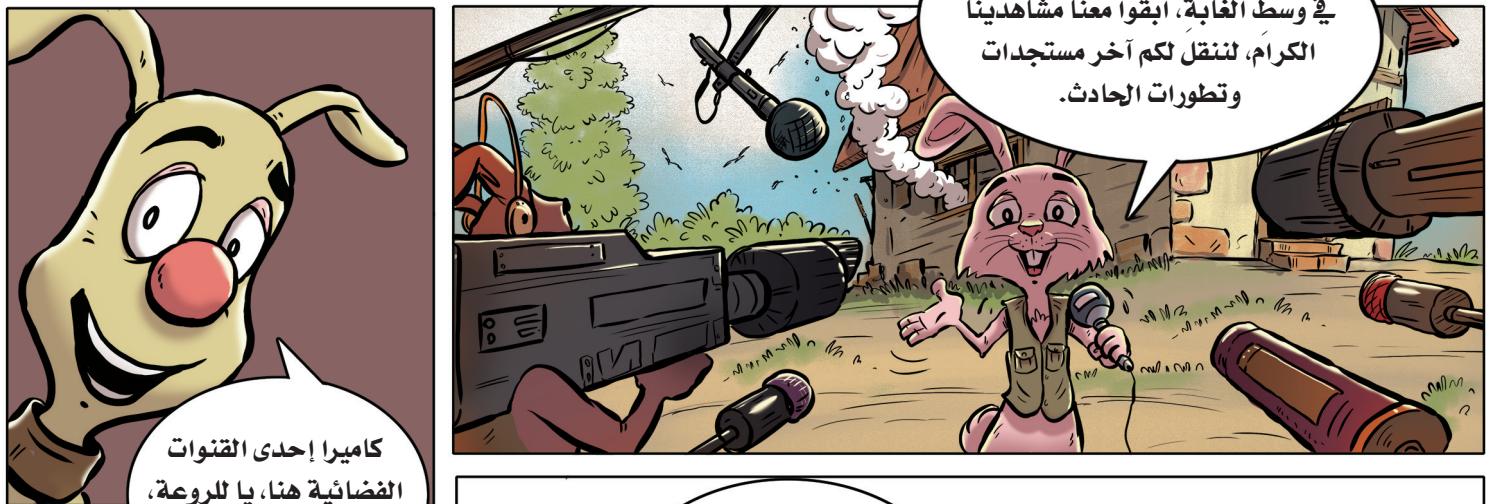
وبينما كان الحزن قد طفى على هاني وهو عائد الى المنزل رأه صديقه محمد فأمسك به وقال له : ما بك يا هاني لم تبدو حزينا هل اصابك مكره ؟ أجاب هاني : لا عليك يا صديقي فصحتي على ما يرام لكنني فاشل في كل شيء، فلا امتلك موهبة بالتمثيل ولا صوتاً جميلاً للإنشاد ولا مهارات في كرة القدم لقد سئمت من الفشل المتكرر، فأنا لا اصلاح لأي شيء ، سكت محمد قليلاً وتابع سيره مع هاني ليوصله الى المنزل وقبل ان يصلوا بدقائق صاح محمد : لقد وجدتها يا هاني لقد وجدتها ، أجاب هاني : ما الذي وجدته لقد افزعوني ؟ فشرح محمد الفكرة التي خطرت في ذهنه قائلاً : يا هاني انت تجيد كتابة المقالات الأدبية فأنت تحفظ الكثير من الشعر العربي وتعرف العديد من أسماء الشعراء العرب في مختلف العصور فلماذا لا تشارك في مسابقة المقالة الأدبية التي ستنظمها المدرسة بعد أسبوع ، بسم الله الرحمن الرحيم «فَلَا تَدْرِي لَعَلَّ اللَّهُ يُحِدِّثُ بَعْدَ ذَلِكَ أَمْرًا» هكذا يقول الله تعالى في كتابه الحكيم ، فلا تيأس فأنت موهوب في شيء آخر قد لا يمتلكه الآخرون والله تعالى حتماً سينجحك اذا اخترت المنافسة بما تبرع به ، فما رأيك ؟ اقتنع هاني بالفكرة وفعلاً اشتراك في المسابقة ، وقد نال اعجاب اساتذته وزملائه لما يمتلكه من ثقافة أدبية وحظي بتصفيق حار حين أعلن عن اسمه فائزاً بالمركز الأول.



# نيدون

## مخامرات

سيناريو: مصطفى عادل الحداد رسم: عباس راضي





# نجار ماهر

## SKILLED CARPENTER



خشب البلوط  
يستخدم للأرضيات



خشب الساج  
يستخدم في بناء القوارب.



خشب الزان  
يستخدم كثيراً للأثاث



خشب الصنوبر  
يستخدم في البناء

عمل النبي زكريا عليه السلام نجاراً في زمانه باستخدام خشب الاشجار وبقيت مهنة النجارة متوارثة من جيل لجيل، ويتنا نشاهد الخشب يدخل في العديد من الصناعات وحتى في الألعاب ويكون بعض الأطفال محبين لتركيب الأشكال والبيوت الخشبية وترتيبها ويستمر هذا الحب عندهم، وأنت يا صديقنا العزيز إذا أحببت ان تكون نجاراً فعليك ان تذهب مع شخص من أقربائك يعمل في مجال التجارة وتعلم منه الطريقة الصحيحة لكيفية استخدام الأدوات بحذر وطريقة تقطيع الخشب وطرق المسامير والتعامل مع القياسات بصورة دقيقة إضافة إلى معرفة أنواع الخشب واستخدام كل نوع في الصناعة المخصصة لها.

وإذا أردت يا صديقنا العزيز ان تكون نجاراً ماهراً في عملك، فعليك ان تتبع الخطوات التالية المهمة:



معرفة كل الصناعات التي يدخل في فيها الخشب من أجل اتقان العمل بصورة مميزة.



تستخدم المعدات الحديثة والمتطورة في مجال النجارة من أجل تسهيل العمل.



تدخل دورات مختصة في مجال تعليم طرق النجارة بشكل حديث.



ان تشاهد العديد من الفيديوهات الخاصة بالنجارين المحترفين لتعلم منهم الكثير.

# البيوت البلاستيكية



إعداد : أحمد عبد المهدى

قبل القرن العشرين كانت البيوت التي تحمي النباتات من العوامل الجوية كالبرد والحرارة هي عبارة عن بيوت مصنوعة من الخشب تحتوي على نوافذ وتُستخدم فيها بعض وسائل التدفئة القديمة لكن مع حلول القرن العشرين وتحديداً في عام ١٩٠٣ بُني أول بيت بلاستيكي لحماية النباتات من العوامل الجوية.



## أهميتها

تكمّن أهميتها بتوفير عوامل مناخية وبيئية للنباتات من أجل نموها بشكل سليم مثل توفير الرطوبة والدفء وخلق بيئة مثالية للنباتات من خلال حمايتها من درجة الحرارة العالية، أو البرد القارس، كما تحمي النباتات من مختلف أنواع الآفات والأمراض الزراعية التي قد تصيبها أو التخفيف من عرضة الاصابة بأمراض معينة.

تُزرع في البيوت البلاستيكية العديد من المحاصيل الزراعية أشهرها

(الطماطم - الخس

الخيار- الفراولة)



## من أهم أنواع البيوت البلاستيكية:-

- منازل الظل.

- البيوت البلاستيكية ذات الجانب المائل.

- البيوت البلاستيكية الزجاجية.

- البيوت ذات الأغشية البلاستيكية المرنة.

- البيوت البلاستيكية الصلبة.





# أنا ما زلت صغيراً

في الغابة الجميلة كان النمر (نمور) يعيش مع أمه وأبيه في أعلى إحدى الأشجار الشاهقة في وسط الغابة، فمن المعروف أن النمور تجيد تسلق الأشجار وتستخدمها دوماً للمحافظة على صغارها وطعامها من بعض الحيوانات المفترسة، وكالعادة في الصباح أوصت الأم ابنها (نمور) بعدم النزول من الشجرة لحين عودتهما من رحلة الصيد، وكما يفعل (نمور) دوماً، هز رأسه قائلاً: حسناً يا أمي، لكنه لم يكن مقتنعاً تماماً، فهو طلب من أمه لأكثر من مرة أن تسمح له بالتجوال واللعب مع الحيوانات الأخرى لكن أمه كانت ترفض وتقول له: أنا ما زلت صغيراً، ولا تتنفس فن الدفاع عن النفس وقد تتعرض لمخاطر من بعض الحيوانات المفترسة، وبعد ما ذهب الوالدان، وفي ذلك اليوم لم يستمع (نمور) إلى كلام

أمه، جذبته مجموعة من العصافير والفراشات الجميلة التي كانت تلعب وتلهو بالقرب منه تحلق فوق الأشجار تارةً وتهبط تارةً أخرى، فنزل (نمور) من أعلى الشجرة وراح يلاحق العصافير والفراشات والسعادة تملأ قلبه وهو يقول: أنا ما زلت صغيراً وألعب ألعاب الصغار، وبينما كان الجميع مشغولاً باللعب نادى أحد العصافير: احذروا يا أصدقائي، خطير قادم نحونا، وبسرعة

حلقت جميع الفراشات والعصافير عالياً، تفاجأ (نمور) بهذا الفعل فهو لم يمر به من قبل التفت يميناً ويساراً فلم يشاهد أحداً، فقال محدثاً نفسه: أين الخطر، ماذا أصابهم؟ وفجأة ظهر من وسط الحشائش ضبع مخيفٌ وكلم البصر، ركض نحو (نمور)، تسارعت دقات قلبه من شدة الخوف وتسارعت خطواته للصعود إلى أعلى الشجرة، لكن ما أن وصل إلى جذع الشجرة، حتى أمسك به قال الضبع ضاحكاً: هل تحاول الهرب، لن تستطيع؟ أخذ (نمور) يرتجف وهو يصرخ عالياً: أمي ... أبي، أين أنتما؟ ومن حسن حظ (نمور) كان أبواه قريبيين منه، ولم تمر سوي لحظات وصل النداء، وبسرعة ركضا نحوه وهجما على الضبع فولى هارباً خائفاً على حياته من الهلاك، حينها شعر (نمور) بالخجل وأحنى رأسه معتذراً من أمه وأبيه، ومنذ ذلك الوقت قرر أن يستمع إلى كلام والديه ويأخذ بنصيحتهما؛ لأنه لا يوجد من يحبه ومن يخاف عليه في هذه الحياة أكثر منهم، إذن علينا يا أصدقائي أن نستمع إلى كلام والدينا لأنها أحرصتنا على أنفسنا ولا نخالف قولهما ونكون لهما مطيعين.



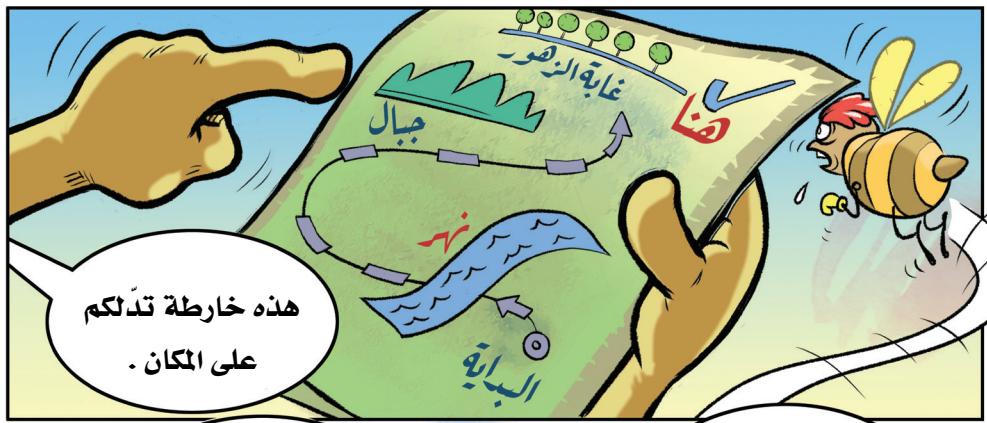
# مُعْرِضُو

سيناريو ورسوم: زيد عبد الجليل

اقرأ ثم اكتب عنواناً للقصة

القط  
الشاسك





وسيتحسن عسلكم كثيراً.

انها بعيدة جداً.



أتمنى لكم التوفيق.



هيا يا رفاق.



لقد صدقوا الكذبة  
لاتوجد غابة للزهور  
ها.ها.ها..



وهل تعتقد أن النحل  
يترك الخلية بدون  
حراسة؟

چوب..

## النسر المتحدي

BEARDED  
VULTURE



يتواجد النسر المتحدي في مرتفعات  
غرب آسيا وشرق أفريقيا، ويتميز

بوجهه الذي يفصل بين كل جانب  
من جوانبه شريط أسود سميك حول  
العينين مع شعيرات سوداء طويلة  
وعريضة تشبه اللحية؛ لذلك سمي  
بالنسر المتحدي، وهو من النسور الكبيرة  
حيث يصل وزنه إلى أكثر من 7 كغم.

## هل تعلم

أن النسر المتحدي يسمى بكاسر  
العظام بسبب نظامه الغذائي الذي  
يتكون بشكل كبير من تناول العظام.

## السمك دانيونيلا

DANIONELL  
A FISH

يعتبر سمك دانيونيلا من أصغر  
الأسماك في العالم ويتوارد  
بكثرة في جداول ميانمار المائية  
ويبلغ طوله حوالي 12 ملم فقط،  
ويتميز الذكر دون الانثى باصداره  
صوتاً مرتفعاً ويتوقع العلماء أنه  
تكتيك دفاعي ضد الأسماك المفترسة  
إضافة إلى التنقل بالمياه العكرة.



## هل تعلم

إن سمك دانيونيلا بالرغم من حجمه الصغير  
جداً إلا أنه يصدر صوتاً مرتفعاً للغاية يكون  
أعلى من صوت الطلق الناري.

## زهرة القمر

MOON FLOWER



### هل تعلم

ان زهرة القمر تتفتح مرة واحدة في العام ف تكون رائحتها جميلة ولكن بسبب قصر عمرها تتبول رائحتها الى رائحة كريهة بعد ذلك.

## اليرقات القياسية

LARVAE



تعرف بعدة اسماء منها اليرقات الهندسية أو اليرقات الممتدة، يبلغ طولها حوالي ٢٥ ملم، وعادة ما يكون شكلها باللون الأخضر أو الرمادي ولها القدرة على التمويه مع لون خلفية الأوراق أو الأغصان من أجل الاختباء عن الحيوانات المفترسة، وتتغذى على أوراق النباتات.

### هل تعلم

ان اليرقات القياسية تمثلي بشكل غريب حيث تقوم بالتمسك بالأرجل الأمامية ومن ثم تسحب الأرجل الخلفية كونها لا تملك أرجلاً في وسط جسمها.

حکایات

A stylized logo for 'iJUICE' featuring the letters 'i', 'J', 'U', and 'C' in a thick, rounded font. The letters are primarily pink with yellow outlines and highlights, set against a light blue background with a subtle floral pattern.

اعتقدت أمي ما بين الحين والآخر أن تُعد لي كيساً من الكيك المخلوط بالكاكاو لأننا ناوله في المدرسة، كل ما تُعده أمي لذيند لكن طبق الكيك له مذاق خاص بالنسبة لي، وبعد ما قبّلت رأسها ويدها ودعتها ذاهبة إلى مدرستي.

قصة : مصطفى عادل الحداد  
رسوم : زاهد المرشدي



وبعدما سرت قليلاً شعرت بشيءٍ ما يتبع خطواتي، التفت  
بهدوءٍ فإذا بكلب لا يبتعد عنِّي سوى خطوات قليلة، دبَّ الخوفُ  
في قلبي وصرتُ أسيِّر بخطواتٍ متلكئةٍ ومتعرّثةٍ، وبعد لحظاتٍ  
شعرتُ بأنَّ لا سبيلَ لي سوى الهرب..



وَيُؤْتَى أَنْثَاءُ ذَلِكَ شَاهِدَتْ مِنْ بَعِيدٍ رَجُلًا كَبِيرًا فِي الْسِنِ يَتَكَبَّرُ عَلَى عَكَازِتِهِ، اسْتَبَرَتْ خَيْرًا لِعَلَهُ هُوَ مَنْ سِيَسَاعِدُنِي فِي هَذَا الطَّرِيقِ الْمُوْحَشِ فِي الصَّبَاحِ، وَفَعَلَ بِمَجْرِدِ مَا لَمْ حَتَّنِي عَيْنَاهُ أَسْرَعَ إِلَيْيَّ وَأَخَذَ يَضْرُبُ بِعَكَازِتِهِ الْأَرْضَ تَارَةً وَيَرْفَعُهَا بِوْجَهِ الْكَلْبِ تَارَةً أُخْرَى لِأَخْفَاتِهِ



تفاجأتُ كثيراً عندما رأيتُ الكلبَ يهربُ مسرعاً بمجرد أن رفعَ الرجلُ عكازاته بوجهه، تعلمتُ من هذا الفعل أنتي كنتُ مخطئةً حين قررتُ الهروب، كان عليَّ أن أواجهه هذه المشكلة، فكلُّ إنسانٍ تواجهه في حياته الكثير من المشكلات لكن عليه ألا يهرب منها بل يواجهها ويسعى لحلها بطريقة مناسبة .





إعداد: محمد عبد المنبوبي

## جهاز (أنا هنا) (I'm Here)

صار بإمكانك معرفة موقع حاجياتك الأساسية التي تحملها من خلال جهاز (أنا هنا) الذي يعمل على تحديد مكان الأغراض والامتناع عن نظام تحديد المواقع العالمي (GPS) الموجود في أجهزة الموبايل، فعلى سبيل المثال، إذا وصل شخص إلى مكان عمله وتذكر أنه نسي حقيبته التي وضع فيها الجهاز فما عليه إلا تتبع موقع الحقيبة على (GPS) في هاتفه الذكي.



## الجرس الذكي

إذا كنت خارج المنزل وتريد أن تعلم من جاء لزيارتكم في غيابكم فالجرس الذكي سيوفر لك ذلك من خلال تصويره الزائرين الذين يردون جرس المنزل وإرسال صورهم إلى جوالكم لمعرفة هوياتهم.

## الثلاجة أو اليخشال

وهو طراز قديم من بيوت التبريد يعود عمره إلى ٤٠٠ سنة قبل الميلاد، ويكون على شكل مخروطي من الأعلى ليسمح بخروج الهواء الحار ونزول الهواء البارد في الغرفة المحفورة تحت الأرض ليخزن فيها الثلج والطعام.



## أطعمة لا تضعها في الثلاجة

هناك مجموعة من الأطعمة إذا وضعتها في الثلاجة فإنها ستميل إلى التعفن بشكل سريع وعندما تبقى في الخارج ستبقى على ما يرام مثل: (البطيخ، الخبز، البصل، العسل، البطاطا، المكسرات).



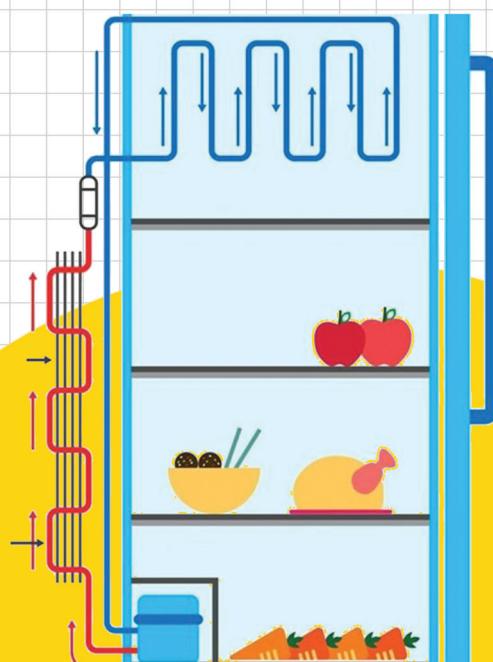
إعداد: سجاد الجلو

# الثلاجة

FRIDGE



خرجت العديد من الطرق في السابق من أجل حفظ الطعام لمدة أطول من التلف إلى أن تم اختراع الثلاجة ليكون وجودها أساسياً في كل بيت، وتعمل الثلاجة بواسطة (غاز الفريون) وهو غاز يتميز بدرجة غليان منخفضة ويتتحول من سائل إلى غاز عند درجة حرارة منخفضة، وتتكون الثلاجة من عدة أجزاء وأهمها هو الضاغط أو (الكومبريسير) وهو القلب الناقل للبراد حيث يعمل على ضغط غاز الفريون فتزداد درجة حرارته ويرتفع ضغطه ويتكاثف، وبعد ذلك يتحول إلى سائل ومن ثم يمر بالتنقية، فيتم خفض ضغطه وقوته ليصبح بارداً ويتبخّر ليصبح غازاً ويعود بعد ذلك إلى الضاغط من جديد.



# طائر الحب

LOVE BIRD



1

## عصافير الحب وردية الوجه

يتميز هذا النوع بألوانه المتعددة الزاهية وسمى بهذا الاسم بسبب وجهه الجميل ذي اللون الوردي بينما فوق عينيه وجبينه يكون اللون الأحمر الداكن ويغطي باقي جسمه الريش الأخضر، وأما أقدامه فلونها رمادي.



2

## ببغاء الحب فيشر

سمى بهذا الاسم نسبة لمكتشفه الألماني غوستاف فيشر، وهو من أصغر أنواع طيور الحب، ويتميز بلون رقبته الذهبي الذي يتدرج صعوداً إلى البرتقالي الداكن ومنقاره الأحمر الفاتح بينما باقي جسمه باللون الأخضر.



3

## طائر الباديجي الإنجليزي

يعتبر من أندر أنواع طيور الحب بسبب منظره الجميل والغريب حيث ينمو لديه الريش بصورة غير طبيعية لذلك يغطي الريش معظم وجهه ويعطيه شكلًا جميلاً للغاية.



يسمى بطائر الدرة أو الطائر الطيب أيضاً لكنه اشتهر باسم طائر الحب بفضل سلوكه العاطفي والاجتماعي واهتمامه الكبير بعائلته بشكل دائم، ينتمي إلى فصيلة الببغاء، ويتواجد في معظم دول العالم حيث يتم تربيته في المنازل بشكل كبير، ويتميز بمحترفه اللطيف وريشه ذي الألوان الجميلة وال المختلفة من نوع آخر، وعادة ما يكون لون رأسه يختلف عن لون جسمه.

وهو صغير الحجم حيث يتراوح طوله من 13 إلى 17 سم ومع ذلك فهو يمتلك صوتاً عالياً ومميزاً يستخدمه في العادة لجذب انتباه من حوله، ويعتمد في نظامه الغذائي على العديد من أنواع الطعام مثل البذور والفواكه والحبوب وعادة ما يقوم ذكر طائر الحب بإطعام الأنثى بقطع الطعام الصغيرة، وهناك العديد من أنواع هذا الطائر الجميل ونحن سنذكر لكم أبرزها:

# كيف يكون شكله يا ترى؟

من أجمل الأوقات التي نقضيها أنا وأصدقائي، هو اللعب بالرمل فما بين الحين والأخر نجتمع بالقرب من منزلاً وكل واحد منا يحمل معه بعض الجسمات الجميلة، وفي ظل أجواء يملؤها الفرح والسعادة نصنع الكثير من الأشكال الرائعة، لكن هذه الأجواء الممتعة كنا دوماً نشتاق إليها؛ لأنَّه لم يسمح لنا والدانا بالخروج دوماً خوفاً علينا من بعض المخاطر، ولهذا نبقى متशوقين لأن نحصل على يوم واحد وساعات قليلة من كل أسبوع، وفي يوم من الأيام بينما كنت جائساً أتصفج في هاتف

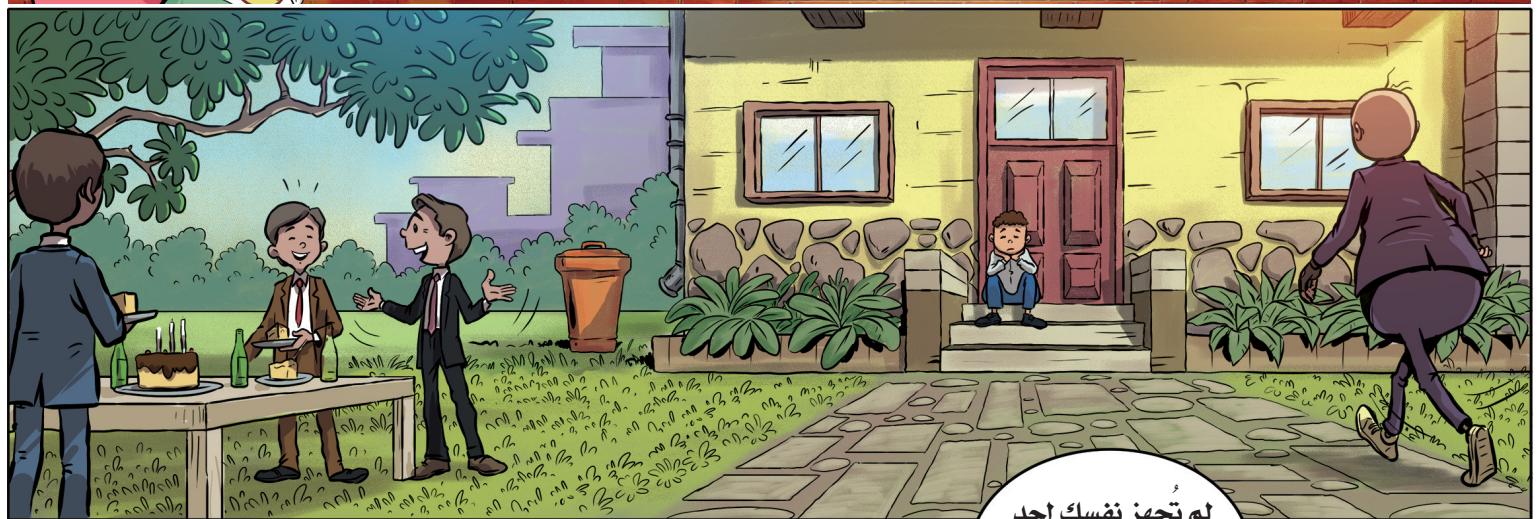


أبي أشاهد بعض الفيديوهات الكارتونية، قرأت في أعلى أحد الفيديوهات مكتوب في مقدمته،  
اصنع الرمل الصناعي بنفسك، انتابني الفضول وقلت محدثاً نفسي: رمل صناعي، لم أسمع به  
من قبل، كيف يكون شكله يا ترى؟ وبعدما شاهدت الطريقة كاملة أعجبتني الفكرة كثيراً، فمن  
الآن فصاعداً أستطيع أن ألعب مع أصدقائي في داخل المنزل في أي وقت نشاء، وبمساعدة أمي  
أحضرت كوبين من الطحين وأضفت عليه ربع كوب من الماء مع القليل من ملون الطعام، وبعدما  
خلطته جيداً وأضفت أمي في الفرن وبعد مرور بعض دقائق، تركته يبرد ثم أضفت عليه ربع  
كوب من الزيت النباتي، وقمت بخلطه جيداً حينها صار عندي رمل صناعي جميل ونظيف،  
وبسرعة ذهبت لأصدقائي ودعوتهم للحضور، وجلسنا معاً نلعب ونلهو بصنع الأشكال بالجسمات  
الهندسية، وقلوبنا مليئة بالفرح والسرور.



# معمار كلام

فكرة: مصطفى عادل الحداد  
رسوم: عباس راضي



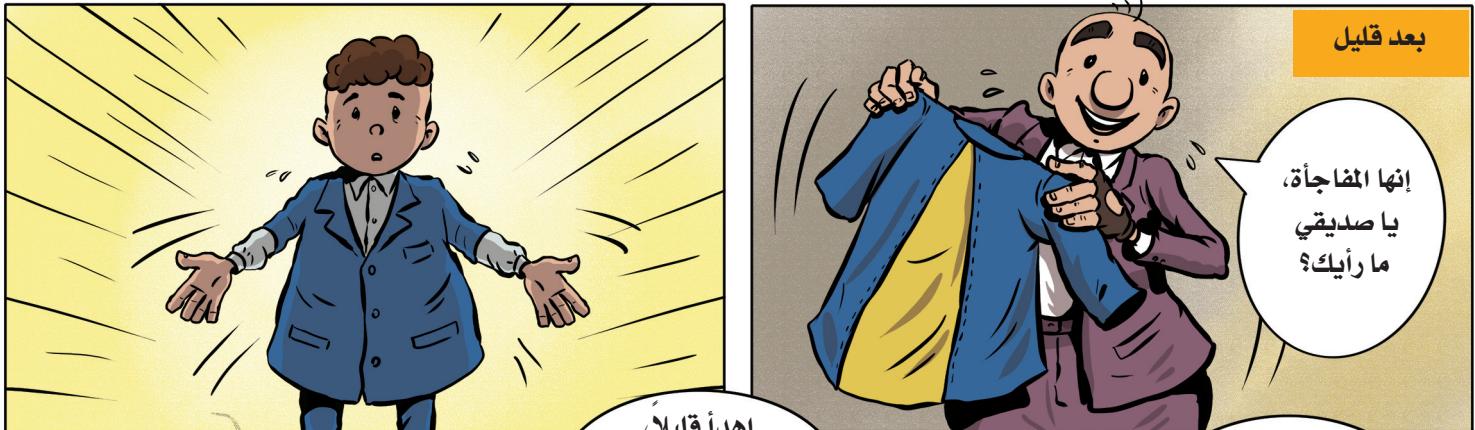
لم تجهز نفسك لحد

الآن، لم يبق الكثير  
على بدء الاحتفال.



اشترت هذه البدلة منذ وقت، وهي  
جميلة جداً ومناسبة لحفل اليوم.  
لكن أصبحت ضيقة علىي، وتبعد صغيره  
 جداً.





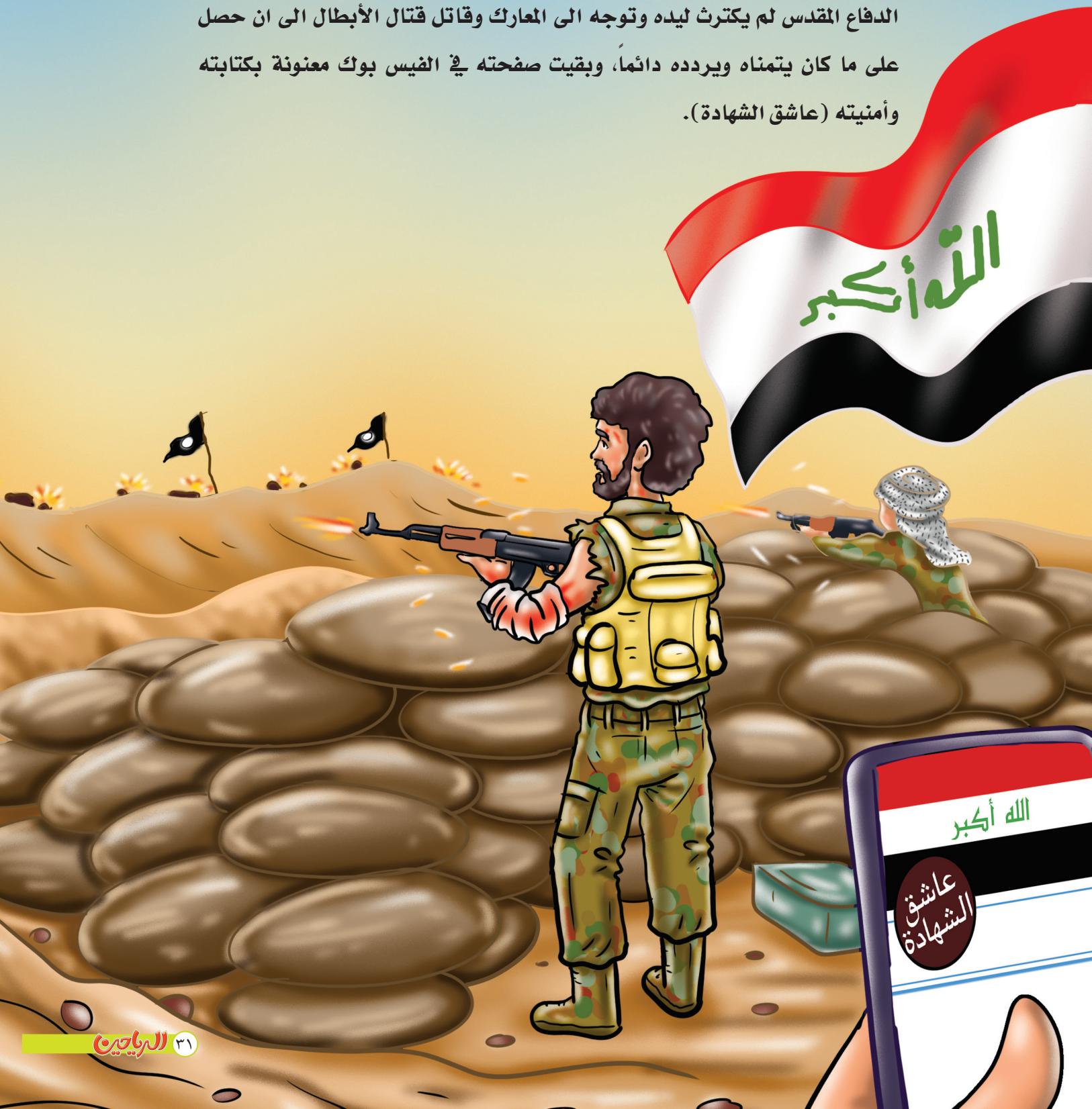
# عاشق الشهادة

خرج الاحفاد ذات مرة في الحديقة المجاورة لبيت جدهم حبيب يلعبون في الدراجات الهوائية ويتسابقون في الهواء الطلق، وحينها انقلبت دراجة يوسف وسقط بقوة على الأرض، عادوا جميعهم إلى البيت يحملون يوسف بين أيديهم، نظر الجد اليهم من بعيد وأسرع اليهم وهو يقول : يا الهي ماذا حدث لكم يا أعزائي ؟ قال حسام : كنا نلعب وانقلب يوسف من الدراجة الهوائية، جلب الجد حبيب الاسعافات الأولية وقام بعلاجه وقال له : حمد لله على سلامتك يا ولدي، ستكون بخير قريباً



وتعود وتلعب ان شاء الله.

قال يوسف: لا يا جدي لقد قررت من اليوم عدم اللعب بالدرجة الهوائية مرة ثانية، ابتسم الجد وقال: لا تتسرع يابني ولكن فقط انتبه وركز جيداً عندما تقود دراجتك الهوائية، لأن الأقواء لا يخافون، قال يوسف: وكيف ذلك يا جدي؟ قال الجد: سأخبركم عن أحد أبطال العراق والذي كان مصاباً بيده ولكنه عندما سمع بفتوى الدفاع المقدس لم يكتثر ليمه وتوجه الى المارك وقاتل قاتل الأبطال الى ان حصل على ما كان يتمناه ويرددده دائماً، وبقيت صفحته في الفيس بوك معروفة بكتابته وأمنيته (عاشق الشهادة).





# الورد الجوري

## Juri roses

يعتبر الورد من أهم مصادر السعادة في الحياة، ولقد اهتم الإنسان به منذ القدم، وما زلنا نهتم به ونستمتع برؤيته باعتباره سراً من أسرار الجمال، ولهذا نحرص على تقديميه كهدية في العديد من المناسبات، ومن المعروف أن الورد الجوري يُعد من أشهر أنواع الورود فهو ينمو على شكل شجيرات منتصبة أو متسلقة، تتكون على سيقانها مجموعة من الأشواك التي تختلف بأشكالها وأحجامها، تحمل أوراقاً خضراء، ونظراً إلى أن الورد الجوري ينمو إلى ارتفاع طويل نسبياً، مما يؤدي إلى تقوس سيقانه، لذلك يتطلب الأمر رص السيقان بأعواد للحفاظ عليها ومنعاً لقصوها، تبدأ أزهار الجوري بالتفتح في فصل الربيع، وتكون الأزهار ذات الرائحة العطرية القوية، وتُستخدم في مجالات كثيرة منها ما يسمى بـ(ماء الورد) الذي يدخل في صناعة بعض أنواع الحلويات والسلطات، إضافة إلى (شاي الورد) والمعروف بفوائده الصحية المتعددة، وكذلك يستخلص من الورد الجوري زيت عطري ذي رائحة زكية، وأيضاً له استخدامات طبية مختلفة، إن تعدد تلك الاستعمالات جاء نتيجة لفوائد الصحية التي يحتوي عليها ورد الجوري والتي منها:-

١ يُعزز من قوة الجهاز المناعي للجسم، حيث يعمل على محاربة الجراثيم والالتهابات، لاحتواه على فيتامين (ج).

٢ يُحسن من المزاج وينجح الشعور بالاسترخاء مما يُزيد من قوة الشخص في التعامل بهدوء بعيداً عن التعاملات العصبية المسببة للعديد من الأمراض.

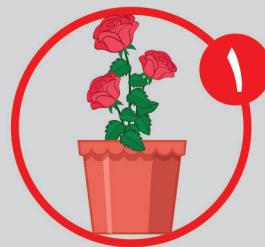
٣ يعمل بشكل كبير على تنظيف المرارة والكبد، ويزيد من المادة الصفراء في المرارة، مما يسرع عملية التخلص من السموم في الجسم.

٤ يُساهم في معالجة أعراض البرد، حيث يُقلل من سيلان الأنف، ويُحسن من التنفس.

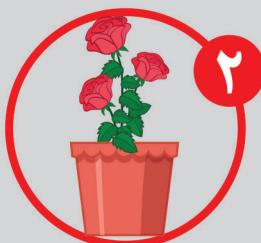
٥ يُساعد في إنتاج مادة الكولاجين البروتين الضروري لصحة الجلد والشعر.

# طريقة الزراعة

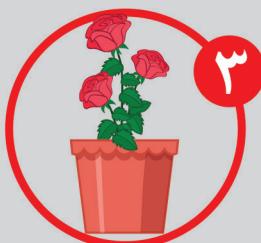
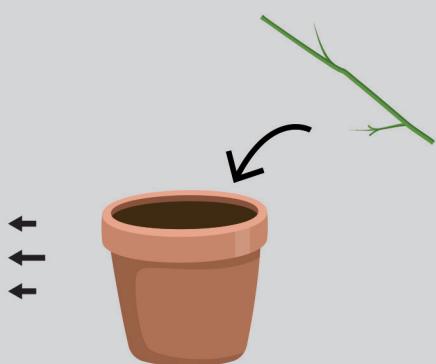
نَصْصُ مُجَمُوعَةً مِنْ أَغْصَانِ  
شَجَرَةِ الْوَرْدِ الْجُورِيِّ  
وَالَّتِي تُسَمَّى بِ(الْعُقْلَةِ)  
يَبْلُغُ طُولُ كُلِّ غَصْنٍ  
تَقْرِيبًا (٧) سَمِّ، ثُمَّ نَقْوُمُ  
بِإِزَالَةِ الْأَوْرَاقِ مِنِ الْطَّرْفِ  
السُّفْلَى لِكُلِّ غَصْنٍ.



نُحْضُرُ صَحْنًا فِيهِ خَلِيلٌ مِّنِ  
الْقَرْنَفُلِ وَالْعُسْلِ ثُمَّ نَسْعُّ  
الْطَّرْفَ السُّفْلَى مِنْ كُلِّ غَصْنٍ فِيهِ  
لَكِي يُسَاعِدَ عَلَى التَّجَذِيرِ.



نَفْرُسُ كُلَّ غَصْنٍ فِي أَصْبِصِ  
مَلِيءَ بِالسَّمَادِ النَّبَاتِيِّ وَنَقْوُمُ  
بِالضَّغْطِ عَلَى التَّرْبَةِ لَكِي يَتَمَّ  
تَثْبِيتُ الْغَصْنِ بِشَكْلٍ جَيِّدٍ  
وَنَقْوُمُ بِسَقَائِتِهَا بِمَاءٍ.



وَفِي النَّهَايَةِ نَسْعُّ جَمِيعَ الشَّتَّلَاتِ فِي مَكَانٍ مَعْرَضٍ لِأَشْعَةِ  
الشَّمْسِ حَتَّى تَسْهِلَ عَمَلِيَّةِ الْإِنْبَاتِ وَنَقْوُمُ بِسَقَائِتِهَا بِمَاءٍ كَمَا  
لَاحَظَنَا جَفَافَ التَّرْبَةِ فَقَطَ.



# بحيرة الرزازة

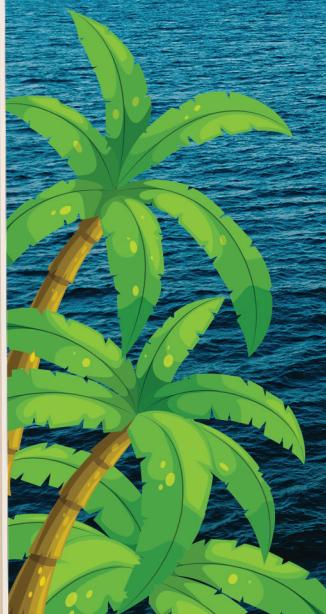
إعداد: سجاد الحلو

al kafeel Museum

ها هو الصيف اقترب منا فهيا يا أصدقائي نذهب سوية بالقرب من ثاني أكبر بحيرة في العراق وهي بحيرة الرزازة الجميلة الواقعة بين محافظة كربلاء ومحافظة الانبار والتي تعد مسطحاً مائياً يستمد مياهه من نهر الفرات، وتقدر مساحتها الكلية ١٨١ كم٢ وتبعد سعتها الكلية لخزن المياه حوالي ٢٦ مليار م٣.

تحدث علماء الآثار كثيراً عن بحيرة الرزازة بأنها تم إنشاؤها بسبب كثرة فيضان نهر الفرات في السابق مما سبب غرق المدن وخصوصاً العاصمة بغداد حينها تكونت فكرة بإنشاء البحيرة ليتم تحويل قسم من مياه الفرات عند الفيضان إلى بحيرة الرزازة وتجنب الفيضانات.

مياه بحيرة الرزازة شبه مالحة حيث تعتمد نسبة الملوحة فيها على كميات المياه التي تدخل إليها والتي تتبخر منها، وتعُد من أهم مناطق العراق في تجمع الطيور المختلفة دولها إضافة إلى وجود العديد من أنواع الأسماك، كما أنها أصبحت وجهة سياحية مهمة للعديد من الناس.



## آداب النصيحة

لابد من الالتزام بآداب النصيحة عند تقديمها للآخرين وهذا ما حثنا عليه الإسلام الحنيف بضرورة التفاعل مع الأخوان والأصدقاء وتقديم النصيحة لهم وتوجيههم إلى الصواب بالحسنى، ولكي تكون النصيحة لوجه الله تبارك وتعالى على الناصح أن يجعل نيته خالصة له عز وجل وان يكون الهدف منها هداية الأخ المسلم إلى طريق الصلاح، يقول نبينا الأكرم محمد (صلى الله عليه وآله) : ((الدين نصيحة)).

يجب على الناصح التفكير بكيفية إعطاء النصيحة للأخر وأن يختار أسلوبًا ليثناً ليس فيه تجريح ولا انتقاد، وأن يتأنب الناصح مع الشخص الذي ينصحه واللام هو تقديم النصيحة في أثناء عدم وجود أشخاص آخرين؛ لأن نصح الشخص أمام الغير يؤدي إلى ازعاجه ونفوره من النصيحة.

ويمكن النصح وتصحيح الأخطاء من خلال التلميح وبشكل غير مباشر كما فعل إمامانا الحسن والحسين (عليهما السلام) حين مرا على شيخ يتوضأ ولا يحسن الوضوء، فأخذنا يقول كل واحد منهما للأخر أنت لا تحسن الوضوء فذهبنا إلى الشيخ وقال له : أيها الشيخ كن حكماً بيننا، سنتوضأ ثم قاتل، فتوضأ ثم قاتل : أيها يحسن الوضوء؟ فقال الشيخ : كلاكم تحسنون الوضوء ولكنني أنا من لا يحسن وقد تعلمت الآن منكم.



## كلمة السر



اشطب الكلمات  
بعد ان تبحث عنها داخل  
المربعات حتى تستطيع  
معرفة كلمة السر

جري

سباحة

ضغط

قفز

شد

مشي

م	ج	ر	ي	س
ش	ت	ا	د	ب
ي	م	ش	د	ا
ض	غ	ط	ن	ح
ق	ف	ز	ي	ة

اجب هنا

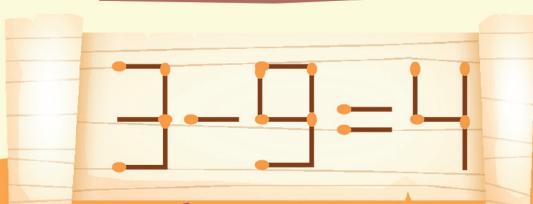
احسب معنا

قبل غروب الشمس وصل محمود إلى بستان جده وقطف  
من إحدى الأشجار ثلاثة عناقيد من التمر وكان في كل  
عنقود سبعة حبات من التمر، حملها عائداً إلى البيت وحين  
سار قليلاً صادفة قطة تبحث عن طعام فأبنائها الصغار  
وبكل رقة أخذتني عشر حبات من التمر ثم أكمل طريقه.

ما العدد الكلي لحبات التمر.

كم حبة تمر بقيت مع محمود.

عود الثقاب



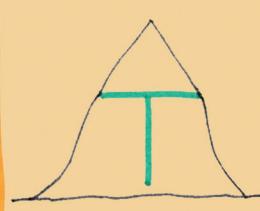
حرك عود ثقاب واحداً لتكون  
العملية الحسابية صحيحة

أرسم بطريقة سهلة

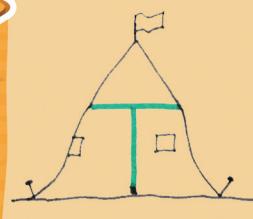
1

T

2



3



4



## صل بخطوط مستقيمة



صل بين الدوائر الحمراء بخطوط مستقيمة  
بشرط ألا تتقاطع الخطوط فيما بينها وألا تخرج  
عن إطار المربع.

## لعبة الحروف

كُوٌن من هذه الحروف  
( ل - ح - م )  
ثلاث كلمات.

-----  
-----  
-----

## جد الضل الخاطئ



# وجبة الغداء



هل عدت ذات  
يوم الى المنزل  
بعد يوم دراسي  
وقررت ألا تتناول  
وجبة الغداء  
وفضلت النوم  
على ذلك؟

ان كنت قد فعلتها يا صديقي فأنصحك ألا تكررها، فلوجبة الغداء فوائد عديدة ولا بد من الالتزام بها والحرص على تناولها في موعدها؛ وذلك لاكتساب فوائدها والوقاية من الضرر المحتمل لإهمالها .

تُعد وجبة الغداء ركيزة أساسية لصحة الجسم والعقل، وهي واحدة من أهم الوجبات في اليوم، اذ تؤدي دوراً مهماً في توفير الطاقة والعناصر الغذائية الضرورية للجسم، فهي تعمل على زيادة الطاقة والتركيز وتساعد وجبة الغداء المتوازنة والغنية بالعناصر كالفيتامينات والبروتينات على إعطاء الجسم الطاقة اللازمة للقيام بالأنشطة اليومية والتفكير وتحسين الأداء العقلي؛ ذلك لأن العناصر الغذائية الموجودة في وجبة الغداء تؤثر بشكل مباشر على وظائف الدماغ .

## القاعدة الصحية في الطعام

- عدم الافراط في تناول الأطعمة المقلية.
- عدم تجاوز نسبة الدهون في الطعام . ٢٪ والتركيز على الدهون غير المشبعة الأحادية الموجودة في زيت الزيتون، وبذور السمسم.
- الإكثار من تناول الأطعمة التي تحتوي على الألياف الغذائية كالحبوب، والفاكهه، والخضروات.
- استهلاك البروتينات النباتية، كالبقوليات.

## أضرار عدم تناول وجبة الطعام

- انخفاض نسبة السكر في الدم.
- استهلاك غالبية السعرات الحرارية في المساء.
- تعزيز مشاكل النوم.

هنا لك خطأ شائع يا أصدقائي عليكم ألا تقعوا فيه وهو الاعتقاد بأن عدم تناول وجبة الطعام يساعد في فقدان الوزن الزائد، ولكن العكس هو الصحيح، فتناول وجبة متوازنة في الطعام تمنع عنك الشعور بالجوع في الأوقات اللاحقة مما يساهم في الحفاظ على الوزن .



# أين تُريدون؟

دوماً ما تربطنا علاقة طيبة بأخوتنا أو أصدقائنا أو جيراتنا، نشتاق لهم إن غابوا عننا، نسأل عن أحوالهم نُشارِكُهم فرَحَهُمْ، حُزْنَهُمْ، نجاحاتِهِمْ، حتى لحظاتِ مرضهم، فهذا ما أمرنا به النبي محمد (صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ) حيث قال: ((أَطْعُمُوا الْجَائِعَ، وَعُودُوا الْمَرِيضَ))، وكذلك أهل البيت (عَلَيْهِمُ السَّلَامُ)، فقد رُوِيَ أنَّ مجموَّةً من أتباع الإمام جعفر الصادق (عَلَيْهِ السَّلَامُ) خرجوا لزيارة رجلاً من أصحابِهِمْ بعدَمَا عرَفُوا أَنَّهُ طَرِيقُ الفراشِ مريضٌ، وفي طرِيقِهِمْ إِلَيْهِ صادفَهُمْ الإمام جعفر الصادق (عَلَيْهِ السَّلَامُ) سَأَلَهُمْ قَائِلًا: أَينْ تُريدُونَ؟ فَقَالُوا لَهُ: نُرِيدُ فَلَانًا نَعُودُهُ، حِينَهَا سَأَلَهُمُ الْإِمَامُ (عَلَيْهِ السَّلَامُ) عَمَّا سِيَأْخُذُونَهُ مَعَهُمْ مِنْ فَاكِهَةٍ أَوْ عُطْرٍ أَوْ غَيْرِهِمَا، لَكُنْهُمْ أَجَابُوهُ قَائِلِينَ: مَا مَعَنَا شَيْءٌ مِنْ هَذَا، فَقَالَ لَهُمُ الْإِمَامُ (عَلَيْهِ السَّلَامُ): أَمَا تَعْلَمُونَ أَنَّ الْمَرِيضَ يَسْتَرِيغُ إِلَى كُلِّ مَا أُدْخِلَ بِهِ عَلَيْهِ؟ وَبِهِذَا الْقَوْلِ أَشَارَ الْإِمَامُ (عَلَيْهِ السَّلَامُ) إِلَى أَنَّ عِيَادَةَ الْمَرِيضِ لَيْسَتْ وَحْدَهَا وَاجِبَةً، بَلْ يَجُبُ عَلَيْنَا أَيْضًا أَنْ نَأْخُذَ هَدِيَّةً لَهُ لَأَنَّ ذَلِكَ مِنَ الْأَعْمَالِ الَّتِي تُدْخِلُ السَّرُورَ عَلَيْهِ.



تُوحِّدُ اللّٰهُ

رَبُّنَا اللَّهُ الْأَحَدُ  
هُوَ لَمْ يُولَدْ مُحَالٌ  
وَاحِدًا كَانَ وَيَبْقَى  
خَالِقُ الْكَوْنِ تَعَالَى  
هُوَ رَزَّاقُ كَرِيمٌ  
وَاسِعُ الرَّحْمَةِ دُوْمًا  
بِهِ آمَنَّا وَنَرْجَوْهُ  
دَائِمًا مِنْهُ الْمَدْدُ  
لَمْ يُخِيبْ مَنْ قَصَدَ  
شَاكِرٌ لِنَحْنُ حَمَدٌ  
وَلَهُ الْكَوْنُ سَجَدَ  
مَا لَهُ كَفُوْ أَحَدٌ  
أَبْدًا وَلَمْ يَأْدُ  
إِنَّهُ فَرْدٌ صَمَدٌ



تابع المركبة البحث والاستكشاف لتصل الى  
واحة في وسط الصحراء في أثناء الاستراحة  
يتعرضون لعاصفة رملية شديدة.

يبدو أن العاصفة انتهت يمكننا  
التحرك.

## فَلَنْ تُطْلَقُ

كأننا نرى واحاتاً أو نخيلاً لكنها  
تتلاشى عندما نصل.

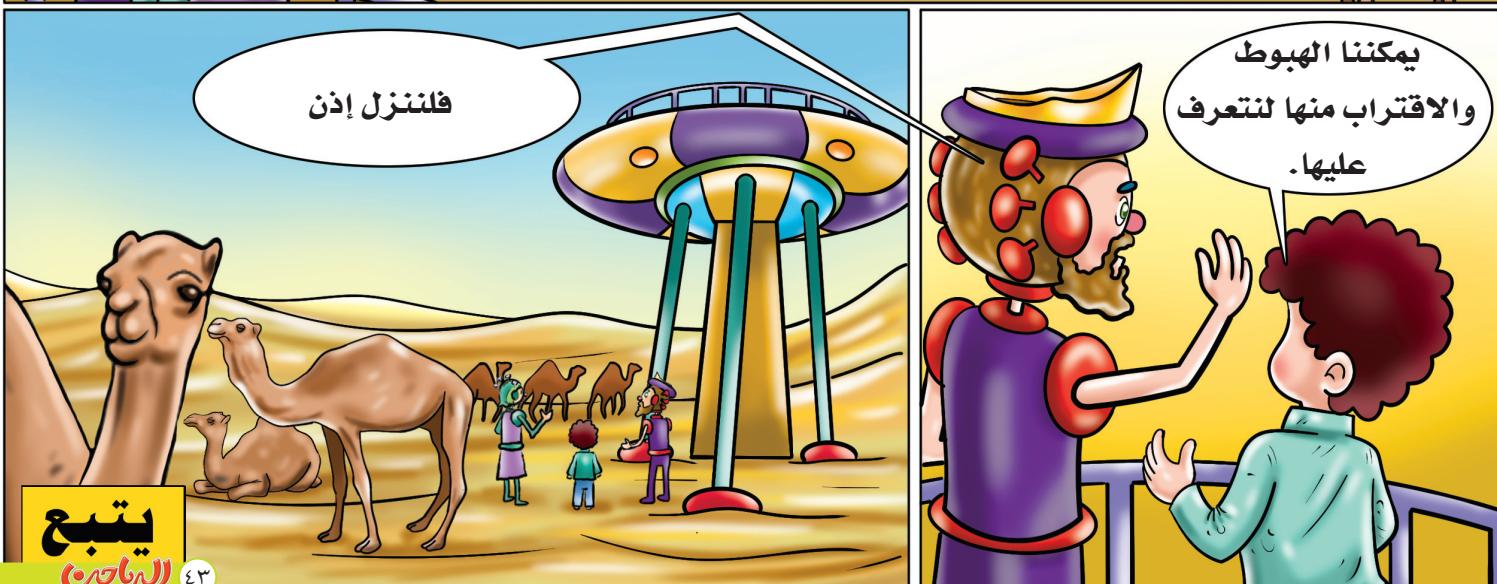
الرّاجيُونَ ٤٢

انه السراب ظاهرة تشبه الوهم أو الخيال، وتتسبّب للسائل في الصحاري بالشعور بالارتباك والتردد، وربما يخطئ في تحديد المسافة التي سارها ومكانه. سببها مرور ضوء الشمس عبر طبقات الهواء بدرجات حرارة متفاوتة، تكون فيها درجة حرارة الطبقات العليا من الهواء أقل بكثير من درجات الحرارة في الهواء



### المتواجد في الطبقات السفلية القريبة

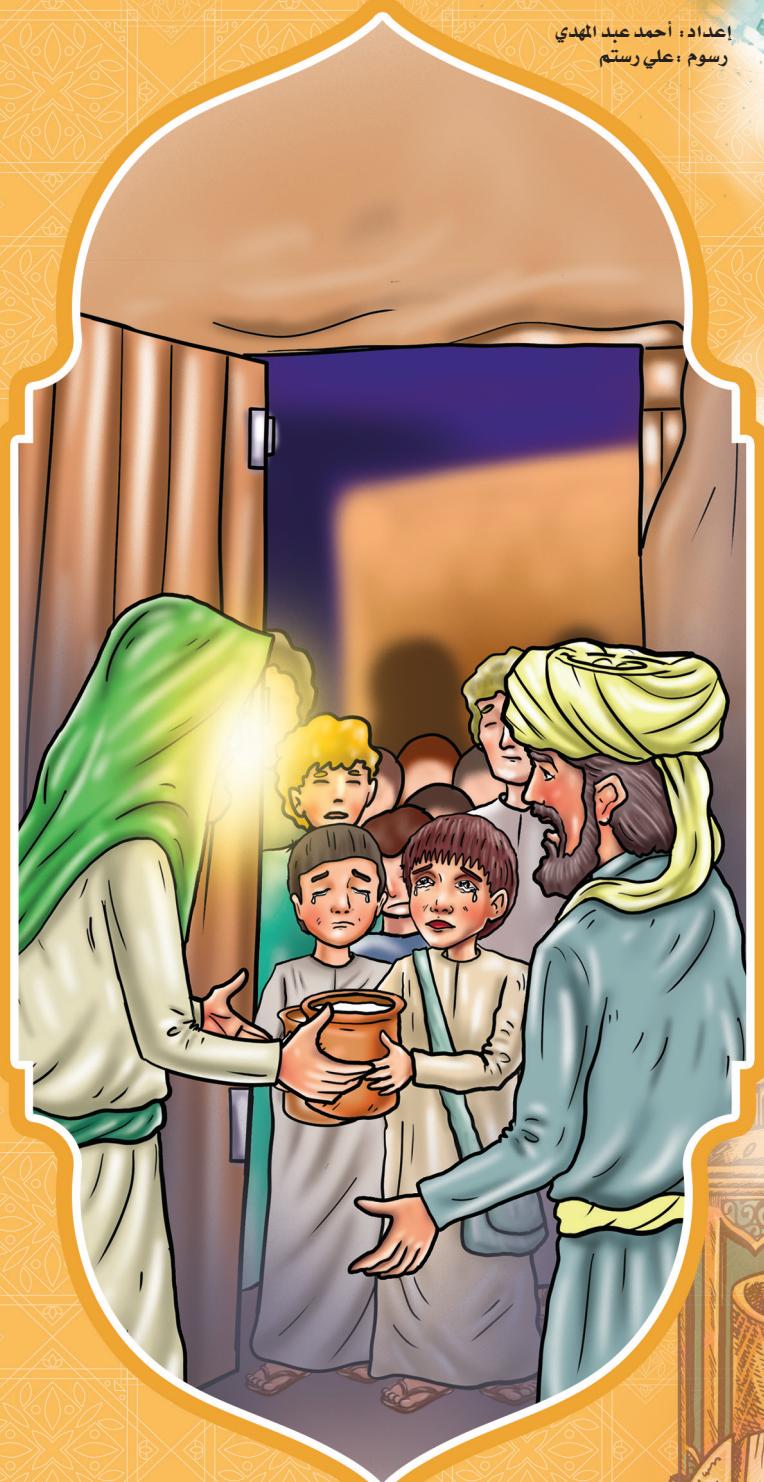
من سطح الأرض ونتيجة لذلك تسخّن الشمس الرمال الصحراوية، ومن ثم يتم تسخين الطبقات الهوائية التي فوقها، فيكسر الهواء الحار أو الساخن الأشعة الشمسيّة فيعكس منظر وشكل السماء، وعندما ينظر المشاهد في الصحراء، فإن الأفق أمامه يظهر على شكل مياه ساخنة، أو تضاريس طبيعية أخرى.



# الأصبغ بن نباتة

كان (رضوان الله عليه) من أصحاب الإمام أمير المؤمنين علي بن أبي طالب وابنه الإمام الحسن (عليهم السلام)، وكان من الذين عاهدوا الإمام علياً (عليه السلام) على التضحية والشهادة والدفاع من أجل الإسلام وكلمة الحق، فاشترك معه (عليه السلام) في حرب الجمل وصفين.

كان من الرجال الموثوقين لدى الإمام أمير المؤمنين علي (عليه السلام)، فقد روى أحاديث عن الإمامين علي والحسن (عليهما السلام) ومن المشاهد التي رواها الأصبغ ابن نباتة هو مجيء الأيتام حينما سمعوا بجرح الإمام أمير المؤمنين علي (عليه السلام) وعلمهم بوصية الطبيب له بأن يتناول اللبن، يقول ابن نباتة: رأيت الأيتام وقد وقفوا أمام بيت الإمام (عليه السلام) وخرج الإمام الحسن (عليه السلام) يتقدّم فرأى أحد الأيتام بيده اللبن وهو يقول باكيًا لقد أرسلت لنا اللبن خذوا اللبن وارجعوا ابونا علياً.



## نصر من الله وفتح



عاش الأصبغ بن نباتة (رضوان الله عليه) حياة الزهد والعبادة إلى جانب كونه فارساً شجاعاً من قادة جيش أمير المؤمنين علي بن أبي طالب (عليه السلام) وكان من خواص الإمام أمير المؤمنين علي (عليه السلام)، ومن الوجوه البارزة بين أصحابه، وهو مشهور بثباته واستقامته على حب الإمام أمير المؤمنين (عليه السلام)، فالأصبغ بن نباتة (رضوان الله عليه) لم يصل إلى هذا المقام عبثاً، بل اتصف بأعظم الصفات السامية التي أهلته لأن يكون من خواص سيد الأوصياء (عليه السلام).

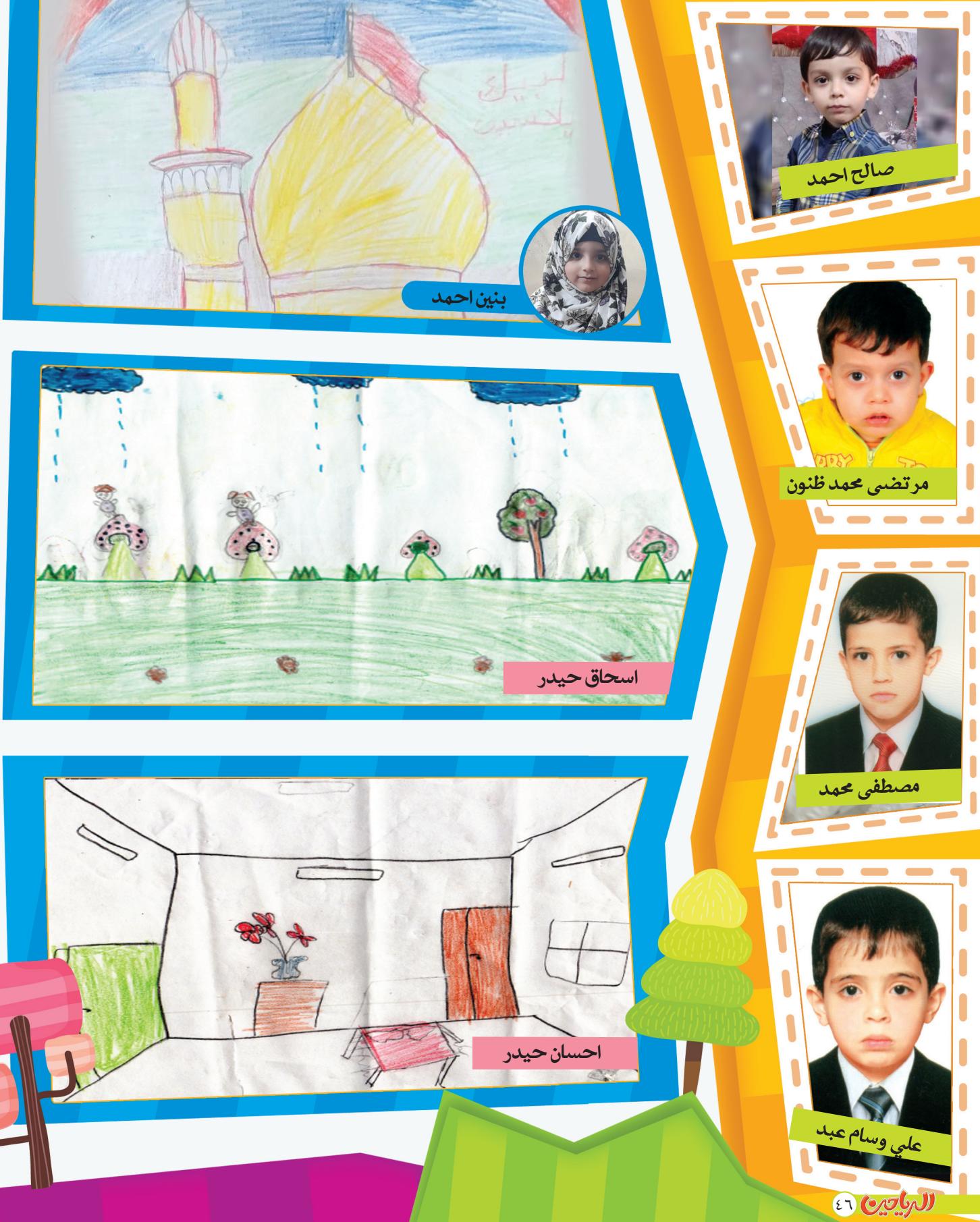
ومن مواقفه الشجاعة في معركة صفين عندما حث الإمام علي (عليه السلام) أصحابه للقتال، قام إليه الأصبغ بن نباتة فقال: يا أمير المؤمنين قدمني في البقية من الناس، فإنك لا تفقد لي اليوم صبراً، أياذن لي أمير المؤمنين فاتقدّم؟ فقال الإمام علي (عليه السلام): تقدّم باسم الله وعلى بركتة، فاتقدّم وأخذ رايته وقاتل قتال الشجعان.



مرتضى محمد ظنون



مصطفى محمد







احصل على نسختك الورقية من مجلة الرياحين في  
معرض الكتاب الدائم ما بين الحرمين الشريفين قرب الشاشة

<https://alrayaheen.alkafeel.net>

اكتب مجلة الرياحين في محرك البحث كوك



او امسح الباركود